***Перша допомога при ураженні блискавкою***  
  
Якщо поруч з вами виявилася людина, уражена або контужена блискавкою, не бійтеся торкатися до неї — заряду в тілі потерпілого не залишається. Треба пам'ятати, що не всяке ураження блискавкою смертельне!  
  
Людину можна врятувати, якщо вчасно надати першу допомогу. Основна причина смерті при ударі блискавкою — порушення діяльності серця і легенів. Тому постраждалому варто робити штучне дихання і масаж серця, не зупиняючись більш ніж на хвилину.  
  
Подекуди існує теорія, що ураженій блискавкою людині можна допомогти, закопавши її тіло в землю. Цим можна тільки нашкодити, тому що потерпілий у такому стані особливо має потребу в посиленому припливі повітря до тіла.